

REGULAMENTO
1ª CORRIDA CORRENDO PELA VIDA
Com conscientização do câncer de mama

Realização: ASSOCIAÇÃO MULHERES QUE CUIDAM

Data: 04 DE OUTUBRO DE 2025 - Santos Dumont – MG

Local: Praça Cesário Alvim - Centro

Concentração: a partir das 15:00 hs

Largada: 17:00 H Corrida 6K e Caminhada 4K ÀS 17:00 H

1– INSCRIÇÕES: No site www.corridao.com.br

Informações: Contato através do celular (32) 99861-0248

2 – INSCRIÇÕES – VALORES – PERÍODO:

2.1 Corrida 6K

Primeiro Lote: até 15/09/2025 - R\$ 40,00

Segundo Lote: até 30/09/2025 – R\$ 50,00

Caminhada 4 K

Primeiro Lote: até 15/09/2025 - R\$ 30,00

Segundo Lote: até 30/09/2025 – R\$ 40,00

OBS:

As inscrições feitas pelo site serão emitidas o boleto e as taxas bancárias será por conta do atleta.

3 - DAS INSCRIÇÕES INDIVIDUAIS

3.1- INDIVIDUAL - A corrida é aberta a homens e mulheres das faixas etárias estabelecidas. Os menores de 18 anos deverão ter sua ficha de inscrição assinada pelos pais ou responsável;

3.2 – Atletas acima 60 anos terão desconto de 50% no valor da inscrição;

3.3 - Atletas PCDS terão desconto de 50% no valor da inscrição.

OBS: Os atletas PCDS deverão apresentar laudo no ato da inscrição e se a inscrição for online enviar com antecedência o laudo para o email: ivy_faria@yahoo.com.br ou pelo ZAP: (32) 99861-0248.

3.4 - A caminhada é aberta a homens e mulheres com idade mínima de 13 anos.

3.5 - O preenchimento de todos os campos na inscrição é obrigatório para que a inscrição seja aceita como válida e, assim reconhecida pela organização. Somente desta maneira o participante será

reconhecido oficialmente na prova. O regulamento da prova está publicado no site do Evento. O regulamento deverá ser minuciosamente lido pelo participante.

3.6- Regulamento e Aceite: O participante deverá ler obrigatoriamente o regulamento. Se o participante não der aceite na inscrição, e participar do evento estará automaticamente dando ciência do conteúdo ali expresso e o aceitando.

3.7- As inscrições poderão ser feitas por terceiro desde que seja maior de idade e que se responsabilize pelos dados e participação do(s) inscrito(s) que participará (ao) da prova. Deve levar ao inscrito a necessidade de aceite do regulamento.

3.8 - A pessoa que está realizando a inscrição assume toda e qualquer responsabilidade existente da participação deste inscrito assumindo o compromisso de levar ao seu conhecimento o regulamento da prova. O inscrito ao participar da prova automaticamente dá ciência de todo regulamento da prova.

4- ENTREGA DO KIT

4.1- Os atletas que optarem na compra da camisa poderão retirar a partir do dia 03/10/2025, sexta-feira, de 13:00 às 18:00 h no Calçadão (rua Antônio Ladeira), em frente a Buena Sorte Loterias ou até 30 minutos antes da prova no dia 04 de outubro de 2025.

O kit será composto por uma camisa:

1 CAMISA gola careca confeccionada em tecido 100% poliamida, trama de solution, fio importado, fibra de alta qualidade, toque frio e macio, maior respirabilidade, malha leve, rápida secagem, controlador de odor, controlador de suor e proteção UV20. Com silk, 4 cores na frente e cores nas costas, cinza e rosa.

Valor da camisa = R\$ 30,00 + taxa bancária.

No dia haverá venda da camisa no valor de R\$40,00

4.1.1 - As camisas serão entregues de acordo com as disponibilidades de tamanho.

4.2 - Para retirar a camisa o participante deverá apresentar o RG, e comprovante de inscrição ou boleto bancário que confirme a compra do mesmo.

4.3 - Outra pessoa poderá retirar **a camisa desde que tenha** uma autorização devidamente preenchida e assinada contendo os dados, telefone do inscrito e o comprovante de inscrição e compra da mesma.

4.4 - O Kit pós prova será composto por uma **medalha de participação e lanche** (duas ou três frutas) será entregue aos participantes concluintes no dia da prova após a chegada mediante a entrega de sua senha.

5 – ENTREGA DE NÚMERO DE PEITO E CHIP

5.1 – O número de peito e chip será entregue no dia **04/10/2025 até 30 minutos antes da largada da prova;**

5.2 - Os participantes deverão usar camisa ou camiseta com o número colocado na frente e bem visível.

5.3 – O chip é descartável e deve ser fixado junto ao cadarço do tênis conforme a descrição.

6- CLASSIFICAÇÃO

6.1- Individual: Todos os participantes da corrida 6K que concluírem o percurso dentro do prazo de 60 minutos;

7– SERÁ DESCLASSIFICADO O ATLETA QUE:

- a)** - Receber qualquer auxílio durante a prova;
 - b)** - Não cumprir o percurso estabelecido e balizado pela coordenação geral da prova;
 - c)** - Comprovadamente prejudicar ou tentar prejudicar outro atleta durante a prova.
- Não será permitida troca de número entre os corredores, antes ou durante a prova.
 - Não será permitida a entrada no funil de atletas que não estejam inscritos na prova e de atletas sem camisa.
 - Os recursos interpostos deverão ser apresentados no máximo até 15 minutos, após a divulgação oficial do resultado.

8- PREMIAÇÃO

8.1- INDIVIDUAL – TROFÉUS E MEDALHAS

Troféus aos cinco (5) primeiros colocados na classificação geral (masc..e fem.) na corrida 6K

Medalhas diferenciadas para os três (3) primeiros colocados de cada faixa etária (masc. e fem.) na corrida 6K;

Medalhas para todos os participantes que completarem seus respectivos percursos, independentemente da categoria inclusive os participantes da caminhada.

9- FAIXAS ETÁRIAS:

9.1- FAIXAS ETÁRIAS: PROVA PRINCIPAL CORRIDA 6K MASCULINO

A: 16 a 19 anos; **B:** 20 a 24 anos; **C:** 25 a 29 anos; **D:** 30 a 34 anos; **E:** 35 a 39 anos; **F:** 40 a 44 anos; **G:** 45 a 49 anos; **H:** 50 a 54 anos; **I:** 55 a 59 anos; **J:** 60 a 64 anos; **K:** 65 a 69 anos; **L:** 70 a 74 anos; **M:** acima de 75;

9.2- FAIXAS ETÁRIAS: PROVA PRINCIPAL CORRIDA 6K FEMININO

A: 16 a 19 anos; **B:** 20 a 24 anos; **C:** 25 a 29 anos; **D:** 30 a 34 anos; **E:** 35 a 39 anos; **F:** 40 a 44 anos; **G:** 45 a 49 anos; **H:** 50 a 54 anos; **I:** 55 a 59 anos; **J:** 60 a 64 anos; **K:** acima de 65 anos

9.3 - A idade do atleta será considerada até o dia 04/10/2025 (dia do evento).

10 - HORÁRIOS E PERCURSOS:

10.1 - Corrida 6K

LARGADA: 17:00h. SAÍDA: Praça Cesário Alvim, Rua Antônio Ladeira, Rua Afonso Pena, Av. Rui Barbosa, Rua Vieira Marques, Rua Josefina Ladeira, Av. Presidente Getúlio Vargas, Rua Dr. Guilherme de Castro, Rua 15 de Fevereiro, Rua Antônio Fernandes, Praça da Bíblia

Retorno:

Rua Antônio Fernandes, Rua 15 de fevereiro, Rua Profº Américo, Rua Waldemar Silva, Rua 13 de maio, Rua João Gomes, Rua Fagundes, Rua Antônio Abud, Rua Luiz Cunha, Rua Prefeito José Maria Pitella, Av. Presidente Getúlio Vargas, Praça Cesário Alvim.

10.2 - Caminhada 4K

LARGADA: 17:00h. SAÍDA: Praça Cesário Alvim, Avenida Presidente Getúlio Vargas, Rua Dr. Guilherme de Castro, Rua Professor José Américo, Rua Waldemar Silva, Rua 13 de maio, Rua João Gomes, Rua Fagundes, Rua Antônio Abud, Rua Luiz Cunha, Rua Prefeito José Maria Pitella, Av. Pres. Getúlio Vargas e Praça Cesário Alvim.

OBS: Poderá haver mudança de horário sem aviso prévio no dia do evento, conforme o andamento da corrida dos adultos. A corrida kids poderá haver mudanças no percurso e no horário sem aviso prévio no dia do evento conforme necessidade.

10.3 - A Cronometragem será feita com chip, e a listagem com os resultados serão divulgados até 20 minutos após a chegada do último atleta.

11 - GUARDA- VOLUMES

11.1 A organização não se responsabilizará por qualquer objeto, equipamento e outros deixados no guarda-volumes, e por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas venham a sofrer durante a participação na **1ª Corrida Correndo pela Vida**. Este serviço é apenas uma cortesia aos participantes.

12- HIDRATAÇÃO

12.1 Ao longo do percurso da corrida de 6K haverá dois (2) postos de hidratação com água localizada aproximadamente no km 3,0 e na chegada. E na caminhada 4K haverá apenas um posto de hidratação aproximadamente no km 2,00 e na chegada.

13 – BALIZAMENTO E FISCALIZAÇÃO

13.1- O percurso será parcialmente balizado com a presença do pessoal de apoio em alguns cruzamentos considerados mais críticos;

13.2- No percurso da prova, o trânsito não será totalmente controlado, solicitamos aos atletas manterem-se a direita e terem atenção redobrada.

13.3- Ao longo do percurso poderá haver 01 (um) ou 02 (dois) postos de fiscalização com entrega de senha ou será filmada a passagem de todos os atletas.

14 – DISPOSIÇÕES GERAIS

14.1- Os participantes inscritos que irão participar da caminhada 4K deverão acompanhar e seguir orientações do(s) monitor(es) que irão acompanhá-los. Parte do percurso da caminhada será igual ao da

corrida de 6K, porém a distância será menor.

14.2- A Organização e as empresas envolvidas no evento não têm responsabilidade sobre o atendimento médico. No entanto, haverá para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância no percurso, na chegada haverá um carro de apoio. O atendimento médico de emergência será efetuado na rede pública, sob a responsabilidade desta. O participante ou o acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento, eximindo a organização e as empresas envolvidas de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até o atendimento médico.

14.3 - O participante declara conhecer o termo de responsabilidade e aceita todos os artigos do regulamento da prova bem como autoriza o uso de imagem, fotos, vídeos ou entrevistas, assim como de meus familiares para fins de divulgação do evento em qualquer meio de comunicação.

14.4- A corrida poderá ser adiada ou cancelada a critério da organização por motivo que envolva a falta de segurança para os atletas ou situações climáticas que impossibilite a realização da mesma.

14.5- Os casos omissos serão decididos pela comissão organizadora que tem a decisão final.

14.6- A organização e empresas envolvidas no evento poderão realizar sorteio(s) de produto(s) e outros, seguido regras próprias e não avisadas aos participantes com antecedência.

14.7- Os resultados da prova serão publicados nos sites: www.corridão.com.br

14.8 - Dúvidas ou informações, esclarecer com a Organização Técnica
Cel: (32) 9 9861-0248;

Termo de Responsabilidade

O(a)participante declara quedisputa a **1ª Corrida Correndo pela Vida** por livre e espontânea vontade, isentando os organizadores, apoiadores, colaboradores e patrocinadores de qualquer responsabilidade por danos ou prejuízos materiais corporais que venha a sofrer durante a realização do evento, declara ainda gozar de boa saúde e ter treinado apropriadamente para a disputa da prova. A organização do evento em qualquer emergência tem a minha prévia autorização de contratar omédico disponível mais próximo e/ou utilizara ambulância do pronto socorro para transportar-me ao mais próximo hospital. As despesas médico/hospitalar decorrentes correrão única e exclusivamente por minha conta. Autorizo(a) o uso de imagem em fotos, vídeos, jornais, internet e tv, ou qualquer outro meio de comunicação, assim como de meus familiares para uso informativo promocionais ou publicitários relativos ao evento. Declaro(a) ainda conhecer e aceito(a) todos os termos do regulamento da prova.

26ª RÚSTICA CORRENDO DAS DROGAS

Realização: ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA PERNALONGA-SD

Data: 28 de abril de 2024 - Santos Dumont – MG

Local: Praça Cesário Alvim - Centro

Concentração: a partir das 6:40h

Largada 8:00h Corrida 7K e Caminhada 5K e 9:00h Corrida Kids

HORÀRIOS E PERCURSOS:

Corrida 7K

LARGADA: 8:00h. SAÍDA: Praça Cesário Alvim, Rua Afonso Pena, Rua Pedro Ribeiro, Rua José Carlos de Paula, Estrada Real Caminho Novo (PONTO DE HIDRATAÇÃO), BR 499, Rua Frei Edmar Pulman, Av Rui Barbosa, Rua Vieira Marques, Rua Josefina Ladeira, Av. Pres Getúlio Vargas, Praça Cesário Alvim – CHEGADA.

Caminhada 5K

LARGADA: 8:00h. SAÍDA: Praça Cesário Alvim, Rua Afonso Pena, Rua Pedro Ribeiro, Rua José Carlos

de Paula, Rua São Francisco de Assis (PONTO DE HIDRATAÇÃO), BR 499, Rua Frei Edmar Pulman, Av Rui Barbosa, Rua Vieira Marques, Rua Joséfina Ladeira, Av. Pres Getúlio Vargas, Praça Cesário Alvim – CHEGADA.

Corrida Kids Faixa etária A- 50 metros

LARGADA: 9:00h Praça Cesário Alvim.

Corrida Kids Faixa etária B- 100 metros

LARGADA: 9:05h. SAÍDA: Praça Cesário Alvim.

Corrida Kids Faixa etária C- 150 metros

LARGADA: 9:10h. SAÍDA: Praça Cesário Alvim.

Corrida Kids Faixa etária D - 300 metros

LARGADA: 9:15h. SAÍDA: Praça Cesário Alvim.

Corrida Kids Faixa etária E - 600 metros

LARGADA: 9:20h. SAÍDA: Praça Cesário Alvim.

Corrida Kids Faixa etária F - 1000 metros

LARGADA: 9:25h. SAÍDA: Praça Cesário Alvim.